

杏仁美友(きょうにんみゆ)

- ・一般社団法人薬膳コンシェルジュ協会代表理事
- ・国際中医師、国際薬膳茶師、中医薬膳師、漢方&薬膳アドバイザー
- ・生活総合情報サイト All About 漢方・薬膳料理ガイド
- ・日本における薬膳第二次ブームの火付け役
- ・簡単に美味しい薬膳料理のパイオニア



公式サイト:<http://kyonin-miyu.com/> 薬膳コンシェルジュ協会サイト:<http://www.y-concierge.info/>

Instagram:<https://www.instagram.com/kyonin.miyu/>

Facebook: <https://www.facebook.com/miyu.kyonin/> (杏仁美友) <SNS フォローしてくださいね♪>

漢方薬や薬膳で自身の体調不良を改善したことをきっかけに、漢方や薬膳の世界に興味を持ち始める。国立北京中医薬大学日本校で中医薬膳師の資格を取得後、遼寧中医薬大学付属日本中医薬学院で国際中医師を取得。

2011年に薬膳コンシェルジュ協会を設立し、学んだ知識がすぐに役に立つ薬膳コンシェルジュや薬膳茶エバンジェリストの資格講座の運営にも力を注いでいる。テレビや雑誌の取材、レストランのメニュー監修、総合情報サイト「All About」漢方・薬膳料理ガイド、薬膳サプリの商品開発、講演会なども精力的におこなう。モットーは「ココロに漢方を、くちびるに薬膳を」。座右の銘は「艱難辛苦汝を玉にす」。東京生まれ。日本人。

◎著書

薬膳でも試してみよか(オレンジページ)、まいにちの食で体調を整える！プレ更年期の漢方(つちや書店)、マンガでわかる おうちで簡単！薬膳・漢方(池田書店)、ゴジベリーで老けない体をつくる！(エイ出版社)、五性五味帰経がひと目でわかる食品成分表(池田書店)、超カンタン！漢方・薬膳(エイ出版社)、いたわりごはん。(オレンジページ)、体を整える食事術(エイ出版社)、朝に効く薬膳 夜に効く薬膳(大泉書店)、薬膳美人(マガジンハウス)、おいしいのにやせる！ダイエット薬膳(アスペクト)、薬膳ごはん(大和書房)、23 時からの「薬膳」遅ごはん(祥伝社)、女性の悩みを解消する うつくし薬膳(アールズ出版)、漢方をはじめよう(成美堂出版)など



◎雑誌・新聞

anan、Hanako、オレンジページ、日経ヘルス、美的、リンネル、女性セブン、女性自身、週刊女性、週刊現代、ボディプラス、パンプキン、ふくふく、ゆほびか、健康、からだにいいこと、シティリビング、週刊アスキー、サンデー毎日、プレジデントファミリー、ターザン、婦人公論、読売新聞、朝日新聞、日経新聞、東京新聞、スポーツ報知、輸送経済新聞など

◎テレビ・ラジオ



明日海りおのアトリエ(Hulu)、有吉ジャポンII(TBS)、ノンストップ(フジ)、Beauty Recipe(フジ)、レディス 4(テレビ東京)、ゆうどきネットワーク(NHK)、ステキ+ Life(J:COM 関東)、やじうま新聞(テレ朝)、新説!?日本ミステリー(テレ東)、ULALA(東京MX)、ワールドビジネスサテライト(テレ東)、NHK ラジオ第一、FN ラジオ、かわさきFM、JFM オープンセサミ!、ニッポン放送など

◎広報誌・機関誌

天空(中医薬研究会)、ハルメク、健康ビジネスインフォ 和漢通信「Beauty和漢」、へるすあっぷ21、パルシステム「Kinari」、ポーラ化粧品「完璧美白 Book」、「食生活」(株式会社サガン)、「L25」(リクルート)、DHC 月刊誌「みんな、げんき?」、「食と健康にまつわる情報誌 Etegami」など



◎商品開発・プロデュース

MegiC メジックシート(アイケアシート)監修、冬の美肌メニュー2 品(ロイヤルホスト)、NEO YAKUZSEN シリーズ(健康補助食品メーカー)、しじみレシピ(カルニチン協会)、漢方アロマで“ダルおも”解消コース(エステサロン「ルナチュア」)、薬膳ケーキ(ナチュラルケーキふくろう)など

◎PR、KOL 業務

ドモホルンリンクル、ポーラ化粧品「完璧美白 Book」、大正製薬体内サポート飲料「密」、株式会社ビーグランの食べるダイエット食品「スリム膳」、クラシエ製薬「ココアポ」、養命酒製造株式会社、株式会社バイオテック、健康ビジネスインフォ「阿膠」「ロクキョウ」など

◎WEB・携帯サイト



総合情報サイト「オールアバウト」薬膳料理・漢方サイト(継続中)、Dr's 美容ラボ、NTTヒーリングアイタウン、健美まぐ!、クラシエ薬品ココアポサイト、「MSN Japan」、「MY LOHAS」、会員制Privaメールマガジン、女性の予防医学、住友商事株式会社「テミル」、ライフスタイルコーチングサイト「ヘルシーライフ」、HBA 日本ホリスティックビューティー協会サイト、スポーツクラブ NAS 健康サイトなど

◎講演・セミナー

クラシエ製薬、タッパーウェアブランド・ジャパン株式会社、スルガ銀行、明治安田生命保険相互会社、鶴見大学、外国運輸金融健康保険組合、コンラッド東京、アイセイ薬局、日本スーパーフード協会(RIKACO'S ウェルビーイングフードマイスター)など

