

## 【東京21期 薬膳コンシェルジュ基礎コース 予定表】

\*\*\* 2024年10月開講 \*\*\*

回	日時・講師	内容
1	10/26 13:00~16:00 杏仁	<b>薬膳のプレキソ、舌診ワークショップ、薬膳の定義、歴史</b> プレキソや舌診ワークショップで、薬膳やその基本となる中医学の面白さ・奥深さに触れます。
2	11/9 13:00~16:00 新井	<b>薬膳入門 理論1(陰陽、五行、気血水)</b> 薬膳の基本の柱をしっかりと学びます。専門用語とともに、わかりやすい言葉で表現する力も養います。
3	11/23 13:00~16:00 清水	<b>薬膳入門 理論2(五味五性、帰経、食べ合わせ、禁忌)</b> 薬膳独特の食材の個性の表し方や組み合わせ方法、タブーなどを学びます。薬膳を組み立てるために重要な知識です。
4	12/7 13:00~16:00 石井	<b>身近な食材の効能と使い方1</b> 食材のパワーと効果的な利用方法を学びます。いくつかの食材を試食しながら、薬膳の効能を体験・実感してもらいます。 ※オンラインなし(休みの場合は動画の講義を送付)
5	12/21 13:00~16:00 今藤	<b>身近な食材の効能と使い方2</b> 薬のパワーと効果的な利用方法を学びます。いくつかの生薬を試食しながら、薬膳の効能を体験・実感してもらいます。 ※オンラインなし(休みの場合は動画の講義を送付)
6	1/11 13:00~16:00 杏仁	<b>身近な食材の効能と使い方3</b> 食材のパワーと効果的な利用方法を学びます。いくつかの食材を試食しながら、薬膳の効能を体験・実感してもらいます。 ★課題1・2
7	1/25 13:00~16:00 今藤	<b>季節の薬膳の立て方1(五季とは秋、冬)</b> 五季の特徴にあわせた薬膳の作り方や養生法を学びます。旬の食材や効果的な生薬を紹介します。
8	2/8 13:00~16:00 阿部	<b>薬膳クッキング1(冬の薬膳)</b> 旬の食材や季節をテーマにした薬膳料理の実習を行います。実践で活躍している料理講師の技術やノウハウが学べます。 ※オンラインなし(休みの場合は動画の講義を送付)
9	2/22 13:00~16:00 今藤	<b>季節の薬膳の立て方2(春、梅雨、夏)</b> 五季の特徴にあわせた薬膳の作り方や養生法を学びます。旬の食材や効果的な生薬を紹介します。
10	3/8 13:00~16:00 清水	<b>薬膳クッキング2(春の薬膳)</b> 旬の食材や季節をテーマにした薬膳料理の実習を行います。実践で活躍している料理講師の技術やノウハウが学べます。 ※オンラインなし(休みの場合は動画の講義を送付)
11	3/22 13:00~16:30 杏仁	<b>施膳ルールとプランニング</b> 薬膳レシピを作るときに必要な理論・要点を学びます。作成していただいた課題のレシピを発表していただき、その場でアドバイスを受けて薬膳の知識を高めます。 ★課題3
12	4/5 13:00~15:00	<b>「薬膳コンシェルジュ基礎コース」修了試験</b>
	4/19 お昼	<b>「薬膳コンシェルジュ基礎コース」修了式</b>



## 東京21期 薬膳コンシェルジュ基礎コースのご案内

- 日時 <東京> 10/26~4/5 (隔週土曜)、13:00~16:00 (11回目のみ 16:30まで)
- 会場  
<東京> 港区南青山5-5-10 南青山5510 101号室 表参道キッチンアンドカルチャー TEL:03-6434-1133  
東京メトロ 銀座線・半蔵門線・千代田線「表参道駅」より徒歩5分
- 協会講師(予定)  
杏仁美友: 薬膳コンシェルジュ協会 代表理事、国際中医師、国際薬膳茶師、中医薬膳師  
新井友加里: 国際中医師、国際中医薬膳師、医療通訳師、Team薬膳 代表  
清水加奈子: フードコーディネーター、管理栄養士、国際中医薬膳師  
阿部正和: エステティックレストラン (イタリアン薬膳) 「ラボーテ」オーナー兼料理長  
石井秀美: 薬膳コンシェルジュ、薬膳茶エバンジェリスト、国際薬膳茶師、製菓衛生師  
今藤さちよ: 薬膳コンシェルジュ、薬膳茶エバンジェリスト、国際薬膳茶師、医薬品登録販売者
- 受講料/140,000円 (税込154,000円)  
※9/26までの申込みは入会金無料! →130,000円 (税込143,000円)  
※入会金、授業料、教材費、生薬・食材代、修了試験代、修了証代、消費税込  
※クレジットご希望の場合は、協会サイトのお申込みフォームのメッセージ欄にご記入ください
- 問い合わせ/TEL 03-6451-1103 (営業日時: 平日11時~17時) [inform@y-concierge.info](mailto:inform@y-concierge.info)
- 申込み方法/サイトのお申込みフォームで東京かオンラインかを選択し、指定口座A・Bより選択し受講料をお振込みください。

A: みずほ銀行 銀座支店 【普通】2804746 一般社団法人薬膳コンシェルジュ協会  
B: 三菱UFJ銀行 銀座支店 【普通】0112465 一般社団法人薬膳コンシェルジュ協会

### <注意事項>

- ・お申込者様のご都合によりキャンセルされた場合、一旦納入された講座料等は返金いたしませんので予めご了承ください。
- ・キャンセルの場合、電話または電子メールにて、薬膳コンシェルジュ協会までご連絡いただきますようお願いいたします。
- ・定員に満たない場合、開催できない場合がございます。その場合、開講日2週間前までにご連絡を差し上げます。  
なお、お振込みいただいた受講料は全額返金致します。

### <順延について>

- ・自然災害等により参加者や講師の安全が確保できない可能性がある場合、開催を順延させていただきます。  
その場合、一旦納入された講座等料等は返金いたしませんので、併せてご了承ください。

### <主催>

一般社団法人 薬膳コンシェルジュ協会

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-3-3 青山Oビル3F TEL: 03-6451-1103

<https://www.y-concierge.info/>