

## 【仙台4期 薬膳コンシェルジュ基礎コース日程表】

回	日クラス	内 容
1	10/27 13:00~16:00 杏仁	<b>薬膳のプレキソ、舌診ワークショップ、薬膳の定義、歴史</b> プレキソや舌診ワークショップで、薬膳やその基本となる中医学の面白さ・奥深さに触れます。
2	11/10 13:00~16:00 和漢	<b>薬膳入門 理論1(陰陽、五行、気血津液)</b> 薬膳の基本の柱をしっかりと学びます。専門用語とともに、わかりやすい言葉で表現する力も養います。
3	11/24 13:00~16:00 和漢	<b>薬膳入門 理論2(五味五性、帰経、食べ合わせ、禁忌)</b> 薬膳独特の食材の個性の表し方や組み合わせ方法、タブーなどを学びます。薬膳を組み立てるために重要な知識です。 ★課題1
4	12/8 13:00~16:00 伊藤	<b>身近な食材の効能と使い方1</b> 食材のパワーと効果的な利用方法を学びます。いくつかの食材を試食しながら、薬膳の効能を体験・実感してもらいます。
5	12/22 13:00~16:00 伊藤	<b>身近な食材の効能と使い方2</b> 薬のパワーと効果的な利用方法を学びます。いくつかの生薬を試食しながら、薬膳の効能を体験・実感してもらいます。
6	1/12 13:00~16:00 伊藤	<b>身近な食材の効能と使い方3</b> 食材のパワーと効果的な利用方法を学びます。いくつかの食材を試食しながら、薬膳の効能を体験・実感してもらいます。 ★課題2
7	1/26 13:00~16:00 和漢	<b>季節の薬膳の立て方1(五季とは、冬、春)</b> 五季の特徴にあわせた薬膳の作り方や養生法を学びます。旬の食材や効果的な生薬を紹介します。
8	2/9 13:00~16:00 中川	<b>薬膳クッキング1(冬の薬膳)</b> 旬の食材や季節をテーマにした薬膳料理の実習を行います。実践で活躍している料理講師の技術やノウハウが学べます。
9	2/23 13:00~16:00 和漢	<b>季節の薬膳の立て方2(梅雨、夏、秋)</b> 五季の特徴にあわせた薬膳の作り方や養生法を学びます。旬の食材や効果的な生薬を紹介します。
10	3/9 13:00~16:00 中川	<b>薬膳クッキング2(春の薬膳)</b> 旬の食材や季節をテーマにした薬膳料理の実習を行います。実践で活躍している料理講師の技術やノウハウが学べます。 ★課題3
11	3/23 13:00~16:30 杏仁	<b>施膳ルールとプランニング</b> 薬膳レシピを作るときに必要な理論・要点を学びます。作成していただいた課題のレシピを発表していただき、その場でアドバイスを受けて薬膳の知識を高めます。
12	4/6 13:00~16:00	「薬膳コンシェルジュ基礎コース」修了試験
	4/20 12:00~15:00	「薬膳コンシェルジュ基礎コース」修了式

## 仙台4期 薬膳コンシェルジュ基礎コースのご案内

- 日時

<仙台4期> 10/27~4/6 (隔週日曜)、13:00~16:00 全12回 (11回目のみ16:30まで)

- 会場

<仙台> 仙台市青葉区春日町1番5号 SKビル定禅寺 2F「二十四節氣」 TEL:022-724-7981  
地下鉄南北線勾当台公園駅から476m

- 講師

杏仁美友：薬膳コンシェルジュ協会代表理事、国際中医師、国際薬膳茶師、中医薬膳師

伊藤果瑞依：薬膳コンシェルジュ、薬膳茶工バンジェリスト、国際薬膳茶師、ペット薬膳管理師、仙台主任講師

和漢歩実：薬膳コンシェルジュ、薬膳茶工バンジェリスト、栄養薬膳士®

中川真妙：「薬膳鍋二十四節氣」オーナー兼料理長、薬膳コンシェルジュ、薬膳茶工バンジェリスト、国際薬膳茶師

- 受講料/140,000 (税込154,000円)

※入会金、授業料、教材費、生薬・食材代、修了試験料、修了証代、消費税込

※クレジットをご希望の場合、協会サイトのお申込フォームのメッセージ欄に、希望の振込方法をご記入ください

- 問い合わせ/TEL 03-6451-1103 (営業日時：平日11時~17時) [inform@y-concierge.info](mailto:inform@y-concierge.info)

● 申込み方法/協会サイトのお申込フォームで詳細を記入し、申込後1週間以内に下記の指定口座A・Bより選択し、受講料をお振込みください。※入金確認後、正式な申込となります

A：みずほ銀行 銀座支店 【普通】2804746 一般社団法人薬膳コンシェルジュ協会

B：三菱UFJ銀行 銀座支店 【普通】0112465 一般社団法人薬膳コンシェルジュ協会

### <注意事項>

- ・お申込者様のご都合によりキャンセルされた場合、一旦納入された講座料等は返金いたしませんので予めご了承ください。
- ・キャンセルの場合、電話または電子メールにて、薬膳コンシェルジュ協会までご連絡いただきますようお願いいたします。
- ・定員に満たない場合、開催できない場合がございます。その場合、開講日2週間前までにご連絡を差し上げます。  
なお、お振込みいただいた受講料は全額返金致します。

### <順延について>

- ・自然災害等により参加者や講師の安全が確保できない可能性がある場合、開催を順延させていただきます。  
その場合、一旦納入された講座等料等は返金いたしませんので、併せてご了承ください。

### <主催>

一般社団法人 薬膳コンシェルジュ協会

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-3-3 青山Oビル3F TEL : 03-6451-1103

<https://www.y-concierge.info/>