

## 仙台4期 薬膳コンシェルジュ本科コース 予定表 [250421]

| 回  | 日曜コース・講師                          | 内 容   | 提出課題             |
|----|-----------------------------------|---|------------------|
| 1  | 5/11<br>13:00~16:00<br>杏仁         | <b>四診を学ぶ（自分の体質を知る～見る、聞く、問う、触る）</b><br>薬膳の柱である弁証も、証をしっかりとマスターできないと始まりません。代表的な四診を学び、施膳に役立てましょう。 |                  |
| 2  | 5/25<br>13:00~16:00<br>和漢         | <b>中医学理論（五臓、六腑）</b><br>気血水とならび、重要な弁証方法である臓腑弁証をマスターします。具体的な症状を学び、知識と応用力をアップさせます。               |                  |
| 3  | 6/8<br>13:00~16:00<br>和漢          | <b>体質による薬膳の立て方1（気血津液のトラブル）</b><br>気血津液の症状に合わせた弁証法、それに合った食材や生薬、養生法などを学びます。                     |                  |
| 4  | 6/22<br>13:00~16:00<br>中川         | <b>薬膳素材と使い方（知っておきたい生薬、使いやすい生薬など）</b><br>生薬の特性に合わせた煎じ方や調理法を学びます。実際に試食・試飲することにより理解度を深めます。       |                  |
| 5  | 7/6<br>13:00~16:00<br>中川          | <b>薬膳クッキング1（夏の調理実習）</b><br>旬やテーマに沿った薬膳料理の実習を行います。実践で活躍している料理講師の技術やノウハウが学べます。                  |                  |
| 6  | 7/20<br>13:00~16:30<br>和漢         | <b>体質による薬膳の立て方2（子ども、成人、高齢者）</b><br>子ども、成人、高齢者など年齢にあわせた弁証法、それにあった食材や生薬、養生法などを学びます。             | 気血津液             |
| 7  | 8/3<br>13:00~16:30<br>和漢          | <b>体質による薬膳の立て方3（五臓のトラブル）</b><br>五臓の症状にあわせた弁証法、それにあった食材や生薬、養生法などを学びます。                         | 子ども、成人、<br>高齢者   |
| 8  | 8/24<br>13:00~16:30<br>和漢         | <b>体質による薬膳の立て方4（生理痛）</b><br>生理痛の弁証法、それにあった食材や生薬、養生法などを学びます。                                   | 五臓のトラブル          |
| 9  | 9/7<br>13:00~16:30<br>和漢          | <b>体質による薬膳の立て方5・6（冷え症・不眠症）</b><br>冷えと不眠の弁証法、それにあった食材や生薬、養生法などを学びます。                           | 生理痛              |
| 10 | 9/21<br>13:00~16:30<br>和漢         | <b>体質による薬膳の立て方7・8（感冒・頭痛）</b><br>感冒、頭痛の弁証法、それにあった食材や生薬、養生法などを学びます。                             | 冷え性・不眠症          |
| 11 | 10/5<br>13:00~16:00<br>中川         | <b>薬膳クッキング2（秋の調理実習）</b><br>旬やテーマに沿った薬膳料理の実習を行います。実践で活躍している料理講師の技術やノウハウが学べます                   |                  |
| 12 | 10/19<br>13:00~16:30<br>和漢        | <b>体質による薬膳の立て方9・10（アトピー性皮膚炎、花粉症）</b><br>アトピー性皮膚炎や花粉症などの弁証法、それにあった食材や生薬、養生法などを学びます。            | 感冒・頭痛            |
| 13 | 11/9<br>13:00~16:30<br>和漢         | <b>体質による薬膳の立て方11・12（便秘・肥満）</b><br>便秘と肥満の弁証法、それにあった食材や生薬、養生法などを学びます。                           | アトピー性皮膚<br>炎、花粉症 |
| 14 | 11/23<br>13:00~16:30<br>杏仁 (zoom) | <b>薬膳のワークショップと総論（メディア戦略）</b><br>現場研修や課題資料をもとに、薬膳を仕事に活かすためのマーケティングやメディア戦略を学びます。                | 便秘・肥満            |
| 15 | 12/7<br>13:00~15:00               | <b>「薬膳コンシェルジュ」認定試験</b>  |                  |
|    | 12/21                             | <b>「薬膳コンシェルジュ」認定式&amp;お食事会 (12:00~)</b>   |                  |

## 仙台4期 薬膳コンシェルジュ本科コースのご案内

- 日時:2025/5/11~2026/12/7 (隔週日曜)、13:00~16:00 全15回  
※課題チェックない日は16:00まで  
※認定式は2025/12/21 (日) お昼、仙台市内のレストランを予定
- 講義・薬膳クッキング会場  
仙台市青葉区春日町1番5号 SKビル定禅寺 2F「二十四節氣」 TEL:022-724-7981  
地下鉄南北線勾当台公園駅から徒歩476m

- 講師  
杏仁美友: 薬膳コンシェルジュ協会 代表理事、国際中医師、中医薬膳師  
和漢歩実: 薬膳コンシェルジュ、薬膳茶工バンジエリスト、栄養薬膳士®  
中川真妙: 「薬膳鍋二十四節氣」オーナー兼料理長、薬膳コンシェルジュ (ほか)

- 受講料/192,500円 (税込・15回)  
※授業料、教材費、生薬・食材代、認定試験料、公式エプロン代、認定証代、消費税込
- 問い合わせ/TEL : 03-6451-1103 inform@y-concierge.info
- 申込み方法/点線下の「本科受講票」を提出後、お振込のご案内を差し上げます。\_\_\_\_ / \_\_\_\_ (\_\_\_\_) までに、下記の指定口座A・Bより選択し、受講料をお振込みください。

A : みずほ銀行 銀座支店 【普通】2804746 一般社団法人薬膳コンシェルジュ協会  
B : 三菱UFJ銀行 銀座支店 【普通】0112465 一般社団法人薬膳コンシェルジュ協会

※銀行振込のほかクレジット可。

下記の点線を切り取り、\_\_\_\_ / \_\_\_\_ (\_\_\_\_) までに提出してください

「本科コース受講票」 お名前 ( \_\_\_\_\_ )

薬膳コンシェルジュ本科コースを受講 ( する ・ しない )

受講する場合:振込方法 ( 銀行振込 ・ クレジット )