

東京22期 薬膳コンシェルジュ本科コース 予定表 [250731]

回	水曜コース・講師	内 容	受講方法	提出課題
1	8/20 13:00~16:00 渋谷スペース407 杏仁	四診を学ぶ(自分の体質を知る~見る、聞く、問う、触る) 薬膳の柱である弁証も、証をしっかりとマスターできないと始まりません。 代表的な四診を学び、施膳に役立てましょう。	通学	
2	9/3 13:00~16:00 渋谷キッチンスタジオ 杏仁	薬膳素材と使い方(知っておきたい生薬、使いやすい生薬など) 生薬の特性に合わせた煎じ方や調理法を学びます。実際に試食・試飲することにより理解度を深めます。	通学	
3	9/17 13:00~16:30 今藤	体質による薬膳の立て方2(子ども、成人、高齢者) 子ども、成人、高齢者など年齢にあわせた弁証法、それにあった食材や生薬、養生法などを学びます。	オンライン (zoom)	
4	10/1 13:00~16:00 清水	体質による薬膳の立て方1(気血津液のトラブル) 気血津液の症状に合わせた弁証法、それに合った食材や生薬、養生法などを学びます。	オンライン (zoom)	
5	10/15 13:00~16:00 渋谷キッチンスタジオ 阿部	薬膳クッキング1(秋の調理実習) 旬やテーマに沿った薬膳料理の実習を行います。実践で活躍している料理講師の技術やノウハウが学べます。	通学	
6	10/29 13:00~16:00 新井	中医学理論(五臓、六腑) 気血水とならび、重要な弁証方法である臓腑弁証をマスターします。具体的な症状を学び、知識と応用力をアップさせます。	オンライン (zoom)	子ども、成人、 高齢者
7	11/12 13:00~16:30 新井	体質による薬膳の立て方3(五臓のトラブル) 五臓の症状にあわせた弁証法、それにあった食材や生薬、養生法などを学びます。	オンライン (zoom)	気血津液
8	11/26 13:00~16:30 新井	体質による薬膳の立て方4(生理痛) 生理痛の弁証法、それにあった食材や生薬、養生法などを学びます。	オンライン (zoom)	五臓のトラブル
9	12/10 13:00~16:30 新井	体質による薬膳の立て方9・10(アトピー性皮膚炎、花粉症) アトピー性皮膚炎や花粉症などの弁証法、それにあった食材や生薬、養生法などを学びます。	オンライン (zoom)	生理痛
10	12/24 13:00~16:30 新井	体質による薬膳の立て方7・8(感冒・頭痛) 感冒、頭痛の弁証法、それにあった食材や生薬、養生法などを学びます。	オンライン (zoom)	アトピー性皮膚 炎、花粉症
11	1/21 13:00~16:00 清水	薬膳クッキング2(冬の調理実習) 旬やテーマに沿った薬膳料理の実習を行います。実践で活躍している料理講師の技術やノウハウが学べます	通学	
12	2/4 13:00~16:30 清水	体質による薬膳の立て方5・6(冷え症・不眠症) 冷えと不眠の弁証法、それにあった食材や生薬、養生法などを学びます。	オンライン (zoom)	感冒・頭痛
13	2/25 13:00~16:30 杏仁	体質による薬膳の立て方11・12(便秘・肥満) 便秘と肥満の弁証法、それにあった食材や生薬、養生法などを学びます。	オンライン (zoom)	冷え性・不眠症
14	3/11 13:00~16:30 杏仁	薬膳のワークショップと総論(メディア戦略) 現場研修や課題資料をもとに、薬膳を仕事に活かすためのマーケティングやメディア戦略を学びます。	オンライン (zoom)	便秘・肥満
15	3/25 13:00~15:00	「薬膳コンシェルジュ」認定試験	オンライン (zoom)	
	4/8	「薬膳コンシェルジュ」認定式&お食事会(12:00~)	会場	

東京22期 薬膳コンシェルジュ本科コースのご案内

- 日時:2025/8/20~2026/3/25 (隔週水曜)、13:00~16:00 全15回

※課題チェックない日は16:00まで

※認定式は2026/4/8 (水) お昼、都内のレストランを予定

- スクーリング会場 (調理実習)

<東京>

150-0031 渋谷区桜丘町15-17 NKG東京ビル「渋谷キッチンスタジオ」「渋谷スペース」

- 講師

杏仁美友: 薬膳コンシェルジュ協会 代表理事、国際中医師、中医薬膳師

新井友加里: 国際中医師、国際中医薬膳師、医療通訳士、Team薬膳 代表

清水加奈子: フードコーディネーター、管理栄養士、国際中医薬膳師

阿部正和: エステティックレストラン (イタリアン薬膳) 「ラポーテ」オーナー兼料理長

今藤さちよ: 薬膳コンシェルジュ、薬膳茶エバンジェリスト、アスリートフードマイスター

- 受講料/192,500円 (税込・15回)

※授業料、教材費、生薬・食材代、認定試験料、公式エプロン代、認定証代、消費税込

- 問い合わせ/TEL: 03-6451-1103 inform@y-concierge.info

● 申込み方法/点線下の「本科受講票」を提出後、お振込のご案内を差し上げます。____ / ____ (____) までに、下記の指定口座A・Bより選択し、受講料をお振込みください。

A: みずほ銀行 銀座支店 【普通】2804746 一般社団法人薬膳コンシェルジュ協会

B: 三菱UFJ銀行 銀座支店 【普通】0112465 一般社団法人薬膳コンシェルジュ協会

※銀行振込のほかクレジット可。

下記の点線を切り取り、____ / ____ (____) までに提出してください

「本科コース受講票」お名前 (_____)

薬膳コンシェルジュ本科コースを受講 (する ・ しない)

受講する場合:振込方法 (銀行振込 ・ クレジット)