



季節と症状にあわせた 12 ヶ月の薬膳茶レッスン

薬膳ハーブティー入門講座<オンライン>

薬膳の基本的な考え方や薬膳茶の選び方・作り方を楽しく学べる実践型レッスン。毎回テーマに合わせた薬膳ハーブブレンドをお送りするので、講義を聞きながら飲んだり、オフスなどで淹れてみてください。毎月さまざまなテーマにあわせた美味しい薬膳ハーブティーを体験しながら、薬膳ハーブティーの基本をマスターしましょう。

= 日時:5/27(火)開講予定! *月1回、第4火曜日 (3回で1期分。単発受講も可能) =

【こんな方にオススメです】

- ・薬膳茶を知りたいけど、まずは気軽に習ってみたい
- ・おいしい薬膳茶を飲んでみたい
- ・薬膳茶やハーブの使い方を知りたい
- ・薬膳も薬膳茶もまったく初めて
- ・季節や体調にあわせたブレンドを作りたい



会場 オンライン(Zoom)

時間 10:30~12:00

講師 今藤さちよ先生(薬膳茶エバンジェリスト認定講師、国際薬膳茶師)

受講料 1期分¥13,500 (¥4,500 /1回)、単発 ¥5,000 /1回 *どちらも税、テキスト、材料費込

対象 どなたでもご受講可能です

[お申し込みはこちら](#)

特典 全12回参加した方には、協会特選茶葉詰め合わせのプレゼント・デジタル修了証つき

申込 協会サイトのお申込フォームからお願いします

入金締切 第1期および5月分 5月19日(月) *21日(水)に薬膳ハーブブレンドの発送予定



第1期(5~7月)

5/27:ストレス対策

6/24:ダイエット&むくみ

7/29:夏バテ



第2期(8~10月)

8/26:疲労回復

9/30:うるおい

10/28:免疫力



第3期(11~1月)

11/25:エイジングケア

12/23:食べ過ぎ

1/27:冷え



第4期(2~4月)

2/24:花粉症

3/24:カゼ対策

4/22:美肌

