



季節と症状にあわせた 12 ヶ月の薬膳茶レッスン

薬膳ハーブティー入門講座<オンライン>

薬膳の基本的な考え方や薬膳茶の選び方・作り方を楽しく学べる実践型レッスン。毎回テーマに合わせた薬膳ハーブブレンドをお送りするので、講義を聞きながら飲んだり、オフスなどで淹れてみてください。毎月さまざまなテーマにあわせた美味しい薬膳ハーブティーを体験しながら、薬膳ハーブティーの基本をマスターしましょう。

* 2026年～27年度版 * 月1回90分、第4火曜日（3回で1期分）

【こんな方にオススメです】

- ・薬膳茶を知りたいけど、まずは気軽に習ってみたい
- ・おいしい薬膳茶を飲んでみたい
- ・薬膳茶やハーブの使い方を知りたい
- ・薬膳も薬膳茶もまったく初めて
- ・季節や体調にあわせたブレンドを作ってみたい



会場 オンライン(Zoom) 時間 10:30~12:00

講師 今藤さちよ先生(薬膳茶エバンジェリスト認定講師、国際薬膳茶師)

受講料 1期3回分 ¥15,000円(税込¥16,500円) *テキスト、材料費込

対象 どなたでもご受講可能です

申込 協会サイトのお申込フォームからお願いします

入金締切 第1期 5/15(金)、第2期 8/14(金)、第3期 11/13(金)、第4期 2/5(金)

※開講1週間前頃に薬膳ハーブブレンドの発送予定

特典 全12回参加した方には、協会特選茶葉詰め合わせのプレゼント・デジタル修了証つき

お申し込みはこちら



第1期(5~7月)

5/26:ストレス対策

6/23:ダイエット&むくみ

7/28:夏バテ



第2期(8~10月)

8/25:疲労回復

9/29:うるおい ※第5火曜日

10/27:免疫力



第3期(11~1月)

11/24:エイジングケア

12/22:食べ過ぎ

1/26:冷え



第4期(2~4月)

2/16:花粉症 ※第3火曜日

3/23:カゼ対策

4/27:美肌

